





# 2019年 つくば子育てカレンダー2月号



この「カレンダー」は子育て中のみなさんが気軽に出かけられる活動を中心に紹介しています。

月	火	水	木	金	土	日
<p>「出張子育て広場」 ※「お休みの日」は カレンダーの中に記載</p>	<p>★5日、12日、19日、26日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 春日交流センター</p> 	<p>★6日、20日 おとなり出張 ★13日、27日 すぎのこクラブ出張 10:00-11:30 市民ホールやたべ</p> 	<p>★7日、14日、21日、28日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:30 筑波銀行副都心 2F ★7日、21日 チェリークラブ出張 ★14日、28日 こどもの森広場出張 10:00-11:30 大穂交流センター</p>	<p>★8日、22日 かつらぎクラブ出張 ★1日、15日 おひさまクラブ出張 10:00-11:30 二の宮交流センター ★1日、8日、15日、22日 子育て総合支援センター出張 10:00-11:40 市民研修センター</p>	<p>問合せ先: 定期的に開催されているものについては、場所・連絡先など、裏面の基本情報をご覧ください。[問]の表示のある催しについては、参加費等お問い合わせ下さい!</p>	
				1	2	3
				◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館	◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 荻崎おはなし会 ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘	◆つくば de プレイパークひろめ隊 「つくいち de プレイパーク」 10:00-12:00 頃 中央公園 (つくいちの隣)
4	5	6	7	8	9	10
<p>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) 親子で体操(1歳6か月以上)」 10:45-11:45 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>2/4 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 こどもクラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ [詳細裏面]</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆産後 TOMO サホ「育休復帰前日! 育休中にやっておきたい『整理収納』おはなし会」 10:30-12:00 / 13:00-14:30 LALA ガーデン 2F モーハウスショップ [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆パネルシアターゆめぼっぼ 11:00-11:30 並木児童館 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 13:00-16:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)、ミニイベントも開催</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの泉 ◆まめの木文庫 「子どものためのおはなし会」 10:00-3歳/10:30-4歳~小2/ 11:15-小3~中学生 まめの木文庫</p>	<p>◆まめの木文庫 「本と遊ぼう」 13:30-15:30 まめの木文庫</p>
11 建国記念の日	12	13	14	15	16	17
<p>◆つくば子ども劇場 ミュージックシャワー16「マリンバ大解剖」 14:15 開場 14:30 開演 (16:00 終演予定) アルスホール 一家族 500円 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆まめの木文庫「まめっちょクラブ」 10:00-11:00 過ぎ まめの木文庫 (1.2歳児対象)、要申込</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆えほんやなずな「えほんの井戸端」 テーマ「贈り物」 10:30-11:30 えほんやなずな 300円 要申込</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p> <p>2/14 ◆おしゃべりサロン 10:00-11:15 助産院らくな 妊婦さん~1歳0カ月くらい までのお子さんのいる方 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしまつぱくくり ◆つくば遊ぼう広場の会「遊ぼう広場」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆竹園土曜ひろば「ほっこりランチ交流会」 10:30-13:30 (ランチ 12:00 ごろ) 竹園交流センター和室 中学生以下 100円 / 高校生以上 300円 / 食事不要の乳児無料 小学生以上は子どもだけの参加も可</p> 	
18	19	20	21	22	23	24
<p>◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) ピンクであそぼう」 10:45-11:45 YMCA 会館ホール(水筒・上履き) ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすく クラス 10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ [詳細裏面] ◆こじゆけい「体操教室」 10:00-12:00 東児童館 ◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 プチイベント [詳細裏面]</p> <p>2/18 ◆土浦友の会・子育てママのグループ 読書「子供を愉快ならしむること」&amp; やさしい一品の試食 10:00-12:30 土浦友の家 HP から要申込 参加費 200円</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘 ◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け</p>	<p>◆グループ・スイミー 11:00-11:30 並木児童館</p>	<p>◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 おはなしの森 ◆おもちゃライブラリーさくらんぼ 10:00-12:00 老人福祉センターとよさと おもちゃ病院(おもちゃ修理)も開催 ◆えほんやなずなのおはなしかい 14:00-14:30 えほんやなずな</p>	<p>◆中央図書館「おはなしぶんぶん」 10:30-10:50 中央図書館 赤ちゃん向け ◆中央図書館「おはなし会」 15:00-15:30 中央図書館 筑波大学ストーリーテリング研究会 ◆えほんやなずな 絵本で子育て講座 「絵本の言葉を使ってみよう!」 10:30-11:30 えほんやなずな 参加費 1000円 要申込</p> <p>1/24 ◆日曜ままとーん 9:30-14:30 ままとーん事務所 13:00-14:00 「乳幼児からの性教育おしゃべり会」 [詳細裏面]</p>
25	26	27	28	<p>◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p> <p>◆わらべうたの会 かつくんこ 11:15-12:00 中央公園 チケット制 詳細はブログ</p>		
<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆こじゆけい 10:00-12:00 東児童館 ◆コロボックル「0歳からの外あそび」 10:00-14:00 ゴンタの丘 ◆てしるぎくまさんひろば 10:00-12:00 手代木南児童館図書室 ◆はぐはぐ「はぐはぐ体操」 9:30-10:30 すくすく クラス/10:45-11:45 いきいきママクラス つくばカピオ [詳細裏面] ◆茨城 YMCA「親子であそぼう(こひつじクラブ) ひな人形を作ろう」 10:45-11:45 YMCA 会館ホール(水筒・上履き)</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆NPO 子連れスタイル推進協会「子育てカフェ OTONA∞EN」カレンダーを作ろう 10:30-11:30 LALA ガーデン 2F モーハウス ショップ 先着 10名程度 (写真を持参) ◆つくば DE ママカフェ 10:30-11:30 松代交流センター 要申込・参加費 500円 [問]ままたい HP</p> <p>2/25 ◆おひさま Kids 「わらべうた」 10:30- 並木交流センター音楽室</p>	<p>◆子育て休憩室 10:00-12:00 吾妻交流センター ◆ボードゲームの広場 15:00-17:00 春日交流センター 初回無料、要申込 ◆フラワーチャイルド保育園「きりん Café」 10:00-11:30 フLOWERチャイルド保育園 0歳~6歳 3~5組 要申込 864-6464</p> <p>◆ままとーん「つどいの広場」特別企画 「0歳から考える、スマホ時代の子育て」 13:00-15:00 小野川交流センター和室 要申込 [詳細裏面]</p>	<p>◆ままとーん「つどいの広場」 9:30-14:30 ままとーん事務所 ◆子育てほっとステーション オアシス 10:00-12:00 並木交流センター ◆子育て広場「ゴンタで遊ぼう」 10:30-14:00 ゴンタの丘</p>	<p>「かるがも・ねっと」は・・・ つくば市で子育て支援に関わる活動をしている様々な機関・団体・グループ・ボランティアのネットワークです。筑波大学共生教育学(教育社会学)研究室と連携して活動しています。</p> 		



# サークル・団体からの情報

## 新しい活動が始まりました!

☆遊び場わんわん☆ ~豊里近隣の親子が楽しく集まれる、ホットな遊び場でホッとしませんか??~

【日時】 毎週木曜日 2/7、14、21、28 10:30~12:00頃

【場所】 上郷児童館

【参加費】 無料

【対象】 妊婦さん、0~未就園児と保護者、祖父母も大歓迎

【申込み】不要です

豊里方面のママ達で始めました!

twitter[asobiba\_wanwan]も見てね!



## 今月のピックアップイベント

\*ご紹介するイベントが有料の場合もあります。詳しくは直接、問合わせください。マークのある団体は、右欄の基本情報に連絡先が記載されています。

### ■産後TOMOサポ「育休復帰目前!育休中にやっておきたい

#### 『整理収納』おはなし会

【日時】2月6日(水) 10:30~12:00/13:00~14:30

【場所】LALAガーデン2F モーハウスショップ

【講師】整理収納アドバイザー 昆 真理子さん

育休中にやっておきたい・朝の準備を時短できるコツ・家に帰ってからのバタバタが減る整理収納法・日々のお部屋の整え方を中心に皆様のご質問等にもお答えしながら仕事も家事も子育てもうまく回るような整理収納についておはなしします。託児はありませんが、子育て支援員ヤアズママ・ママサポーターなどボランティアさんに協力いただいて、お子様連れの方にも安心して参加いただけるよう配慮しております。

【参加費】500円(資料代・お茶菓子代込み)

【問合わせ・申込み】029-875-8835(モーハウス)

【主催】産後TOMOサポ 多田

### ■ままとーん「つどいの広場」プチイベント

※場所はいずれもままとーん事務所

#### 「赤ちゃんやわらか抱き方講座」

お母さんの不安を和らげ、赤ちゃんに心地よさや楽しさ、安心感を与えてあげることでできる「抱っこ魔法」をお伝えしていきます。

【日時】2月19日(月)10:30~12:00

【講師】ベビーヨガアソシエイト認定講師

#### 「乳幼児からの性教育おしゃべり会」

0歳から性教育!?自分の体を大切に、おへそから下の話をできる親子関係をつくる、乳幼児からできることたくさんあります。絵本や参考図書の紹介もあり♪

【日時】2月24日(日)13:00~14:00

【講師】中井聖(思春期保健相談士)

### 特別企画「0歳から考える、スマホ時代の子育て」

およそ半数の0歳児がスマホやタブレットに触れているといわれる現代。進化していくテクノロジーを拒絶せず、豊かな子ども時間を持つために大事にしたいことは?お二人の話から、楽しく深く考えてみます。

【日時】2月27日(水)13:00~15:00

【講師】宮崎豊久氏(インターネットポリシースペシャリスト・日本思春期学会理事)、川村葉月氏(もっくんカフェオーナー)

【場所】小野川交流センター和室

【参加費】無料

【申込み】ままとーんHP問合せフォームから

### ■はぐはぐ体操

【日時】2月4日(月)、18日(月)、25日(月)

すくすくクラス9:30~10:30

いきいきマクラス10:45~11:45

【場所】つくばカピオ リハーサル室1

【定員】各クラス 10名

【対象】すくすくクラス:お子さま1人で参加できる。もしくはママの補助があれば参加できる。

いきいきマクラス:お子さまのくびがすわっていること。

託児はありません。

【参加費】保険代込・1000円、回数チケット4000円(5回分)

【申込み・問合せ】要申込 kosodate.hughug@gmail.com

「件名:はぐはぐ体操〇日申込」

### ■つくば子ども劇場「ミュージックシャワー16『マリンバ大解剖』」

「ことのね」は、2018年に結成された、マリンバと朗読のユニットです。マリンバ(木琴)の音と言葉の音、ふたつの「こと」の「ね」を重ねて、子どもたちの心に届く作品作りを目指します。今回は、マリンバを徹底的に研究しちゃいます!その後、オリジナル朗読劇を楽しみましょう。

【日時】2月11日(月・祝)14:15開場・14:30開演(16:00終演予定)

【場所】アルスホール

【出演】朗読LIVEユニット ことのね

【参加費】つくば子ども劇場会員無料/一般 一家族500円

【問合せ】029-852-9134(12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com

### ■つくば自然育児の会3月例会「おむつ外し」

おむつ外しは暖かくなる春からがチャンスで

す。基本的な布おむつ、おむつ外しのポイントなどをお話ししていただきます。ママと子供が次のステップに進むために、トイレで排泄を促す上で大切なお話、聴いてみませんか?

【日時】3月6日(水)10:00~12:00

【場所】豊里ゆかりの森 宿舎『あかまつ』ホール

【講師】助産師・小山自然育児相談所所長・日本母子ケア研究会 会長 伊東厚子先生

【見学料】500円

【問合せ・予約】つくば自然育児の会

tsukubamothering@gmail.com (栗野)



## 基本情報(主な活動場所・連絡先)

※開催しない週や時間や場所の変更もありますので、カレンダーで確認、または、お問い合わせください。

※時間内、出入り自由なところもたくさんあります。お気軽にお立ち寄りください。

### ■遊ぼう広場

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止 昼食可 TEL855-4803 [検索](#) 「つくば遊ぼう広場の会」

### ■茨城 YMCA こひつじクラブ

茨城 YMCA 会館ホール(東新井 24-7) TEL852-4128 info@ibarakiymca.org

### ■えほんや なずな

竹園 2-4-10 村田ビル 105 TEL828-5120

開店:火・木・土曜 11時~17時、金曜 13時~17時 他 298ehonya.nazuna@gmail.com facebook と twitter あり

### ■おひさま Kids

並木交流センターなど TEL080-5434-8100

### ■おもちゃライブラリー さくらんぼ

老人福祉センターとよさと TEL847-0231

[検索](#) 「おもちゃライブラリー つくば」

### ■きりん Café

フラワーチャイルド保育園 TEL864-6464

### ■グループ・スイミー

並木児童館 TEL851-5331(並木児童館)

### ■こじゆけい

東児童館 TEL851-4801

### ■子育て休憩室

吾妻交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子育てほっとステーション・オアシス

並木交流センター TEL851-5263(ホシノ)

### ■子連れスタイル推進協会 子育てカフェ OTONA∞EN

LALA ガーデンつくば2F モーハウスショップ

rakufam@gmail.com

### ■ゴンタで遊ぼう

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止

昼食可 外遊びのサークル持ち回りで不定期に一般開放。

子育て広場 TEL851-2617

### ■0歳からの外あそび

さくら運動公園内 子育て冒険広場“ゴンタの丘” \*雨天中止

昼食可 TEL857-7949 [検索](#) 「自主保育コロボックル」

### ■中央図書館「おはなし会」

お話会グループが持ち回りで担当 TEL856-4311

[検索](#) 「中央図書館 おはなし会 つくば」

### ■つくば子ども劇場

劇などは企画により場所が異なります

TEL029-852-9134(月-金、12-15時)

298kodomogekijo@gmail.com Facebookページあり

### ■つくば自然育児の会

月によって曜日・場所が異なります

見学は3日前までの申込み。見学料が必要な場合あり。

tsukubamothering@gmail.com

[検索](#) 「つくば自然育児の会」 Facebookページもあり

### ■土浦友の会「子育てママグループの集まり」

土浦友の家(土浦市中村南3-2-17 \*ジョイフル本田カーテン館そば)

kosodatetsuchiura@gmail.com TEL & fax 029-842-2242

[検索](#) 「土浦友の会」 HP

### ■てしろぎ くまさんひろば

手代木南児童館 TEL852-0670

### ■はぐはぐ・おしゃべりサロン

助産院ら・くな(つくば市松代) 昼食可

TEL856-6658 kosodate.hughug@gmail.com

[検索](#) 「kosodate はぐはぐ」 Facebook ページもあり

### ■ボードゲームの広場

春日交流センター TEL029-852-9304 kurahsy@gmail.com

[検索](#) 「つくばボードゲーム愛好会」 Facebookページあり

### ■まめの木文庫

赤塚トーホーランド TEL838-2252

mamenokibunko@yahoo.co.jp

・絵本とおはなし会 (3歳/幼児~中学生)

・まめちょクラブ (1・2歳)

### ■ままとーん「つどいの広場」

ままとーん事務所(つくば市館野 604-3) 昼食可

TEL838-5080 [検索](#) 「ままとーん」 Facebook ページもあり

### ■わらべうたの会♪つくんこ

中央公園(雨天時 吾妻西児童館)安永

sakuratomomoto@gmail.com

https://blogs.yahoo.co.jp/tukuuta

## ■ つくば子育て支援拠点 ■

●市内には8カ所の子育て支援拠点があります。子育て支援拠点では、子育て親子が自由に遊べるスペースがあります。他のママやパパとお話ししたり、スタッフに育児のいろいろな相談をすることもできます。

- ・つくば市子育て総合支援センター(金田:TEL857-9037)
- ・かつらぎクラブ(西大橋:かつらぎ保育園:TEL080-8740-1988)
- ・チェリークラブ(上野:さくら学園保育園:TEL(直)863-0054)
- ・ままとーん つどいの広場(館野:NPO法人ままとーん:TEL838-5080)

- ・こどもの森広場(沼崎:つくばこどもの森保育園:TEL875-4539)
- ・すぎのこクラブ(下河原崎:島名杉の子保育園:TEL847-6185)
- ・おひさまクラブ(高崎:認定こども園みのり:TEL830-7455)
- ・わかば保育園子育て支援おとなり(みどりの駅前:TEL895-2970)
- ・なないろクラブ(大角豆:にじいろ保育園:TEL893-4602)

※当カレンダー(表面)では、上記子育て支援拠点が行う“出張ひろば”と、ままとーん つどいの広場に関する情報を掲載しています。各子育て支援拠点では、この他にも多数のイベントや講座を実施しています。詳しくは、各拠点 HP 等をご覧ください。[検索](#) つくば市子育て支援拠点

## カレンダーの配布場所について

※市内の各支援拠点、児童館、地域交流センター、保健センター、市民活動センター、市役所の他、医院等に置いています。

### ■配布協力医院等のご紹介

- ・あおきこどもクリニック(研究学園4-4-11/TEL886-3315)
- ・江原こどもクリニック(谷田部776/TEL838-0050)
- ・清水こどもクリニック(東2-31-8/TEL860-2525)
- ・庄司クリニック(中野158-1/TEL836-0405)
- ・つくばキッズクリニック(島名2610-1/TEL836-2825)
- ・なないろレディースクリニック(西大沼637-6/TEL860-7716)
- ・二の宮越智クリニック(松野木187-3/TEL855-6688)
- ・ヒルトップクリニック(佐1004/TEL877-3130)
- ・前島レディースクリニック(松代4-10-12/TEL859-0726)
- ・ほりかわクリニック(筑穂2-11-1/TEL877-1002)
- ・ほりかわクリニック歯科(筑穂2-11-1/TEL875-8837)
- ・なの花薬局つくば並木店(並木4-1-3/TEL851-0439)

\*\*\*\*\*  
※カレンダーのメール配信ご希望の方は、お名前とアドレスを下記宛にお知らせください。(携帯メールは除く)

E-mail: karugamo\_net@yahoo.co.jp

※「かるがも・ねっと」ホームページからダウンロードできます。2月号編集担当:ニツ森・野島